

# REGULAMIN 16. GODZINNEGO KURSU PIERWSZEJ POMOCY

## I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin dotyczy Kursu Pierwszej Pomocy Hufca ZHP Głogów im. Dzieci Głogowskich w Głogowie.
2. Regulamin określa prawa i obowiązki organizatora.

## II. ORGANIZATOR

Organizatorem jest Hufiec ZHP Głogów, a współorganizatorem jest Ochotnicza Straż Pożarna - Jednostka Ratownictwa Specjalistycznego w Głogowie.

Szefem formy jest phm. Anna Borwik.

## III. CELE KURSU PIERWSZEJ POMOCY

1. Celem Kursu Pierwszej Pomocy:

- a) wykształcenie umiejętności samodzielnego udzielania pierwszej pomocy,
- b) wypracowanie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych,
- c) uwrażliwienie na krzywdę drugiego człowieka,
- d) szerzenie idei niesienia bezinteresownej pomocy,
- e) wykształcenie postawy właściwego zachowania się w sytuacjach zagrożenia,
- f) poszerzenie wiedzy i umiejętności zdobytych podczas modułu szkolenia,

2. Treści kursu:

- a) Kwestie prawne dotyczące udzielania pierwszej pomocy (fakty i mity),
- b) Łącuch przeżycia,
- c) Ocena i zabezpieczenie miejsca zdarzenia (bezpieczeństwo),
- d) Ocena przytomności,
- e) Udrażnianie dróg oddechowych,

- f) Badanie urazowe poszkodowanego,
- g) Wywiad z poszkodowanym,
- h) Krwotok z nosa,
- i) Obrażenia poszczególnych części ciała,
- j) Zawał mięśnia sercowego,
- k) Nagłe stany w cukrzycy,
- l) Oparzenia, odmrożenia,
- m) Postępowanie z ranami,
- n) Resuscytacja krążeniowo - oddechowa (RKO),
- o) Użycie Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED),
- p) Porażenie prądem,
- q) Zatrucia,
- r) Zadławienia,
- s) Atak padaczki,
- t) Układanie poszkodowanego w odpowiednich pozycjach,
- u) Poprawne wzywanie pomocy (numery alarmowe).

3. Kurs realizuje wymaganie niezbędne do zamknięcia próby na stopień przewodnika/przewodniczki: „Ukończenie minimum 15-godzinnego kursu pierwszej pomocy zawierającego zajęcia praktyczne”, zgodnie z uchwałą nr 43/XXXVIII Rady Naczelnej ZHP z dn. 2.10.2016 w sprawie systemu stopni instruktorskich.

#### **IV. TERMIN I MIEJSCE KURSU PIERWSZEJ POMOCY**

Termin Kursu: Kurs Pierwszej Pomocy - 25-26 marca 2023r.

Zajęcia w godzinach: 8.00 - 16.00.

Miejscem kursu Pierwszej Pomocy będzie siedziba Hufca ZHP Głogów,  
ul. Gwiaździsta 2, 67-200 Głogów.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA W KURSIE PIERWSZEJ POMOCY**

### 1. Warunki uczestnictwa w Kursie Pierwszej Pomocy:

- 15 lat (rocznikowo),
- członkostwo w ZHP,
- opłacona składka członkowska ZHP za bieżący kwartał,
- zgłoszenie się w terminie poprzez formularz zgłoszeniowy podany w punkcie „Zgłoszenia”,
- terminowe uiszczenie opłaty za kurs.

## **VI. WARUNKI UKOŃCZENIA KURSU PIERWSZEJ POMOCY**

### 1. Warunki ukończenia Kursu Pierwszej Pomocy :

- Uczestnictwo we wszystkich zajęciach teoretycznych podczas kursu,
- Uczestnictwo we wszystkich zajęciach praktycznych podczas kursu,
- Zaliczenie materiału praktycznego oraz teoretycznego realizowanego podczas kursu,
- Zaliczenie testu teoretycznego na min. 80%.

2. W przypadku niezaliczenia testu teoretycznego uczestnikowi przysługuje jeden test poprawkowy.

3. W przypadku niezaliczenia testu teoretycznego uczestnikowi przysługuje jeden test poprawkowy.

4. W przypadku niezaliczenia udzielania pomocy w symulowanym zdarzeniu z udziałem jednego poszkodowanego, uczestnikowi przysługuje jedno podejście do egzaminu poprawkowego.

## **VII. ZGŁOSZENIA I WPLATY**

1. Zgłoszenie na Kurs Pierwszej Pomocy w roli kursanta odbywa się za pomocą ankiety zgłoszeniowej dostępnej pod linkiem:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=Ho024XU55kyJPfw1H9RNzRTjbIRoT5BNvbn6Vkr1-wpUOVYwN05DR09NMIpUQVpJNVJVTTdCNUhDSi4u>

3. Termin zgłoszeń na Kurs Pierwszej Pomocy upływa **23.03.2023 r.** o godzinie **23:59**.
4. Koszt udziału w kursie Pierwszej Pomocy dla uczestników wynosi: **60 zł**.
5. Wpłaty należy dokonywać na numer konta Hufca Głogów.  
Hufiec ZHP Głogów  
nr konta: **88 1090 2079 0000 0005 4400 0178**  
tytuł: ***DSCZ pierwsza pomoc, imię i nazwisko***
6. Wpłaty za Kurs należy uiścić do **23.03.2023r.** do godziny **23:59**.
7. Rezygnacja z kursu nie gwarantuje zwrotu wpłaty.

## **VIII. KONTAKT**

1. Kontakt w sprawie kursu odbywa się poprzez maila:

phm. Anna Borwik

E-mail: [anna.borwik@zhp.net.pl](mailto:anna.borwik@zhp.net.pl)

Telefon: 606 727 820

## **IX. ORGANIZACJA KURSU PP**

1. Organizator zapewnia w trakcie trwania Kursu Pierwszej Pomocy:

- certyfikat ukończenia kursu,
- materiały opatrunkowe i pozoracyjne podczas Kursu,
- sprzęt do ćwiczeń podczas Kursu,
- dostęp do wrzątku podczas Kursu,
- kawę i herbatę podczas przerw na kursie.

2. Uczestnicy kursu Pierwszej Pomocy zobowiązani są do dbania o sprzęt oraz miejsce, w którym odbywać się będzie Kurs Pierwszej Pomocy.

3. Szkody wyrządzone podczas trwania Kursu Pierwszej Pomocy zobowiązany jest pokryć uczestnik, który je wykonał.

4. Podczas trwania Kursu Pierwszej Pomocy nie wolno opuszczać miejsca spotkania bez wiedzy i zgody kadry Kursu Pierwszej Pomocy, dotyczy to również osób pełnoletnich.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za prywatne rzeczy kursanta.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestników obowiązuje przestrzeganie Statutu ZHP, Prawa Harcerskiego oraz niniejszego Regulaminu.
2. Podczas trwania Kursu Pierwszej Pomocy obowiązuje całkowity zakaz spożywania napojów alkoholowych i palenia wyrobów tytoniowych.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do użycia wizerunków uczestników Kursów Pierwszej Pomocy w materiałach promocyjnych i informacyjnych.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.