



Wzrost /rozmiar	<u>A</u> Obwód pod pachami	<u>B</u> Dł. rękawa od pachy	<u>C</u> Dł. przodu wzdłuż guzików	<u>D</u> Obwód u dołu na wys ost guzika
128	80	36	46	80
134	84	38	48	84
140	88	39	50	88
146	92	40	53	62
152	96	42	55	96
158	100	44	57	100
164/88	104	46	61	104
164/104	120	46	61	120
170/92	108	48	63	108
170/100	112	48	63	116
170/108	128	48	63	128
176/88	104	50	65	108
176/96	116	50	65	116
176/112	132	50	65	132

182/100	120	52	69	120
182/108	128	52	69	128
182/116	136	52	69	136
188/96	116	54	73	116
188/104	120	56	73	120
188/120	140	56	73	140
194/108	128	58	74	128
194/124	148	58	75	148

Co zmierzyć oprócz swojego wzrostu ?

A - czyli obwód w klatce piersiowej, mierzony około 1-2 cm poniżej pach. Jest to najważniejszy wymiar, który powinno się brać pod uwagę. Przy wyborze koszuli szukaj takiej, w której ten wymiar będzie trochę większy niż otrzymany wynik - unikniesz wtedy kupna zbyt dopasowanej koszuli. Jeżeli dokonujesz pomiaru nie na ciele, tylko na koszulce, to rozłóż ją na płasko na przykład na stole i zmierz jej szerokość pod pachami. Po pomnożeniu wyniku przez 2 otrzymasz obwód. Wybierz rozmiar koszuli, który będzie najbardziej zbliżony do uzyskanego wyniku.

B - długość rękawa od pachy do nadgarstka. Warto oczywiście dobrze dobrać długość rękawów, jednak ich długość nie powinna być najważniejszym czynnikiem przy wyborze dobrego rozmiaru. Rękawy w mundurze nosi się zazwyczaj podwinięte - ma to swoje symboliczne znaczenie - więc za długie lub za krótkie nie będą sprawiać problemu.

C - długość koszuli z przodu, mierzona od kołnierzyka, po linii guzików, do samego dołu. To kolejny wymiar, w którym możemy założyć trochę większy margines błędu, ponieważ koszula noszona jest zawsze w spodniach lub spódnicy, dlatego krótsza lub dłuższa o kilka centymetrów nie powinna sprawiać problemu.

D - to obwód koszuli na wysokości ostatniego guzika, po założeniu munduru miejsce to wypadnie kilka centymetrów poniżej pasa. W większości wypadków jeśli dobierzesz dobrze rozmiar A, to również D powinien Ci pasować, choć zawsze warto dokonać pomiaru i upewnić się.